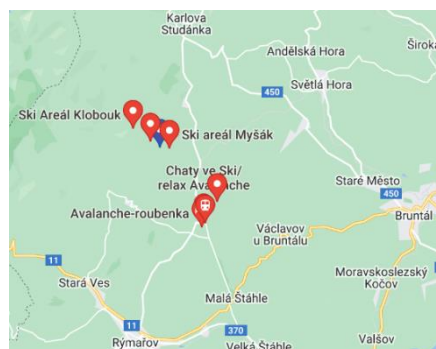


Informace o Lyžařském výcvikovém kurzu



- Třída:** 3.B a 3.C (15.1. – 21.1. 2023), 3.A (21. 1. – 27. 1. 2023),
2.A (26. 2. – 4. 3. 2023)
- Místo:** Dolní Moravice, Wellness penzion EVA + Apartmány Pod Čertákem
- Web:** <https://wellness-penzion-eva-jeseniky.penzion.cz>
- Vedoucí kurzu:** 3.B - Mgr. Renata Palová, email: renata.palova@spgs-bce.cz
3.C - Mgr. Milan Chlup, email: milan.chlup@spgs-bce.cz
3.A – Mgr. Pavla Andrlíková, email: pavla.andrlikova@spgs-bce.cz
2.A – Mgr. Pavel Martínek, email: pavel.martinek@spgs-bce.cz
veškeré dotazy můžete psát emailem nebo přes edupage
- Přihláška:** EduPage
- Cena kurzu:** 5000 Kč (ubytování, plná penze, doprava) + cena skipasu (předpokládaná cena skipasu cca do 2000Kč)
- Doprava:** Autobus (přibližná doba odjezdu kolem 9:00 hod, doba odjezdu a příjezdu bude upřesněna před odjezdem kurzu), sraz na parkovišti pod Renaultem
- Stravování:** plná penze – snídaně, oběd, večere, druhá večere. Strava začíná večeří prvního dne a končí obědem
- Ubytování:** čtyř až šestilůžkové pokoje
- Platba:** 5000 Kč, do 16.12.2022 na účet školy 153403855/0300 do poznámek uvést **LVK, třídu a jméno žáka.**
Je možné platbu rozdělit do dvou záloh s konečnou úhradou do 16.12. 2022.
- Aktivity:** Základní lyžařská průprava. Základy sjezdového lyžování – různé techniky jízdy. Průpravná cvičení ve sjezdovém lyžování.
Základy běžeckého lyžování – klasický a volný styl – jeden půlden, dle sněhových podmínek
- Vybavení:**
- sjezdové carvingové lyže s bezpečnostním vázáním, lyžařské sjezdové hole a boty
 - potvrzení o seřízení lyží, viz příloha.
 - lyžařská helma,
 - vhodné lyžařské oblečení (kalhoty, bunda, kombinéza), termo prádlo, lyžařské ponožky
 - 2x prstové zimní rukavice, kukla pod helmu, nebo tenká čepice,
 - lyžařské a sluneční brýle, lyžařské oblečení,

- vysoušeče lyžařských bot
- běžecké lyže (běžky), hole pro běžecké lyžování, vhodné oblečení
- opalovací krém, jelení lůj
- doklady a průkazka ZP,
- odpovídající finanční hotovost (na vstupy do památek a pro osobní potřebu)
- nepromokavá bunda,
- vhodná obuv a oblečení na zimní turistiku,
- oblečení na ubytování, přezůvky,
- plavky, ručníky, boty a oblečení do tělocvičny
- psací potřeby a sešit do teorie TV
- hygienické potřeby,
- malý batoh na záda pro výlety,
- hudební nástroje, společenské hry
- dobrou náladu,

Celý lyžařský set (lyže, lyžačky, hole, helma) je možno zapůjčit na naší škole za úplaty 300 - 400 Kč na týden. Je možné zapůjčit i jednotlivé části vybavení.

Naše škola disponuje s 10 sety lyží pro klasický běh (běžky), zapůjčíme v rámci výuky na místě bez úplaty. Kdo vlastní svoje běžky, nebo má možnost si někde vypůjčit vezme si s sebou.

Před odjezdem budete odevzdávat:

Prohlášení o bezinfekčnosti, potvrzení o seřízení lyží, kopii kartičky ZP - viz přílohy níže. Odevzdání těchto dokumentů je podmínkou pro zařazení do LVK.

Prohlášení o bezinfekčnosti

Prohlašuji, že můj syn / dcera / netrpí žádnou infekční chorobou a ani v poslední době s infekční chorobou nepřišel/a/ do styku.

Můj syn /dcera / pravidelně užívá tyto léky:

Je alergický/á na tyto léky:

Další informace:

(datum vyplnění tohoto prohlášení musí být nejvýše 1 den staré – den před začátkem akce)

Potvrzení o odborném seřízení lyží

Žák/yně má odborně seřizené lyže pro lyžařský výcvikový kurz.

Značka/typ lyží

Potvrzení servisu:

Informace pro rodiče

Před konáním kurzu a po příjezdu na místo konání lyžařského kurzu budou všichni studenti seznámeni s pravidly chování, organizací kurzu, ubytovacím řádem, režimem dne a poučení o BOZ a PO na lyžařském výcvikovém kurzu. Všichni studenti dostanou odbornou instruktáž, poučení i praktické školení pro sjezdové lyžování. V případě závažného porušení pravidel a jejich nerespektování může být žák z kurzu vyloučen. V takovém případě si zákonní zástupce neprodleně studenta vyzvedne a odveze domů na vlastní náklady.

Při náhlé změně zdravotního stavu, která by bránila v pokračování kurzu, bude rodič informován a po dohodě zajistí zákonný zástupce odvoz studenta domů na vlastní náklady.

Podpis zákonných zástupců: