**Informace o sportovně - turistickém kurzu**

**Termín: 2.C - 21.5. – 26.5.2023**

**Místo:** Ústí nad Orlicí

**Předpokládaná cena:** 3500 Kč (ubytování, plná penze, půjčení lodi, pádla, záchranné vesty, vodácký instruktor, doprava)

**Doprava:** Na kole. Zavazadla budou odvezena od školy do místa pobytu.

**Stravování:** plná penze – snídaně, oběd, večeře, oběd formou balíčků (v případě konání celodenních akcí). Strava začíná večeří prvního dne.

**Ubytování:** čtyř a šestilůžkové pokoje

**Platba:** 3500 Kč, do 28.4.2023 na účet školy **153403855/0300 do poznámek uvést TK, třídu a jméno žáka.**

**Aktivity:**

Vodní turistika, pěší turistika, cykloturistika, sportovní aktivity (horostěna, hry v přírodě, míčové hry)

**Vybavení:**

funkční a vyzkoušené kolo, dle předpisů !!!, + nejnutnější servisní prostředky (lepení, hustilka, náhradní duše, klíče, atd.)

potvrzení o servisní prohlídce kola, viz potvrzení.

cyklistická přilba, rukavice, brýle, cyklistické oblečení,

doklady a průkazka ZP,

odpovídající finanční hotovost (na vstupy do památek a pro osobní potřebu – cca 250 Kč)

sportovní oblečení (několikrát na výměnu),

nepromokavá bunda,

plavky, ručníky,

dobrá obuv na cykloturistiku a na sport,

pevná obuv do lodě,

lehká vycházková obuv,

přezůvky,

pokrývka hlavy,

hygienické potřeby, opalovací krémy,

malý batoh na záda pro výlety na kole,

sluneční nebo cyklistické brýle,

sportovní potřeby a náčiní,

hudební nástroje,

dobrou náladu,

**Co budete kdy odevzdávat:**

Prohlášení o bezinfekčnosti, potvrzení o plavecké způsobilosti + seřízení kola + bezinfekčnost – **těsně před odjezdem.**

V případě potřeby mě můžete kontaktovat na milan.chlup@spgs-bce.cz

S pozdravem Milan Chlup

# **Prohlášení o bezinfekčnosti**

Prohlašuji, že můj syn / dcera / ………………………………………. netrpí žádnou infekční chorobou a ani v poslední době s infekční chorobou nepřišel/a/ do styku.

Můj syn /dcera / pravidelně užívá tyto léky: ……………………………

Je alergický/á na tyto léky: ……………………………

Další informace: ……………………………

*(datum vyplnění tohoto prohlášení musí být nejvýše 1 den staré – den před začátkem akce)*

# **Prohlášení o odborném seřízení cyklistického kola**

Žák/žákyně ………………………………. má odborně seřízené cyklistické kolo pro sportovně turistický kurz.

Značka/typ kola ………………………

Potvrzení servisu: ………………………

**Potvrzení o plavecké způsobilosti**

Zákonný zástupce a studentka prohlašují, že výše jmenovaný/á je **plavecky** způsobilá.

V …………………………… ,dne………………Podpis zák zástupce: ………………………

Podpis žáka………………………

**Informace pro rodiče**

Před konáním kurzu a po příjezdu na místo konání sportovně turistického kurzu budou všichni studenti seznámeni s pravidly chování, organizací kurzu, ubytovacím řádem, režimem dne a poučeni o BOZP na sportovně turistickém kurzu. Všichni studenti dostanou odbornou instruktáž, poučení i praktické školení pro vodní turistiku a cyklistiku. V případě závažného porušení pravidel a jejich nerespektování může být žák z kurzu vyloučen. V takovém případě si zákonní zástupce neprodleně studenta vyzvedne a odveze domů na vlastní náklady.

Při náhlé změně zdravotního stavu, která by bránila v pokračování kurzu, bude rodič informován a po dohodě zajistí zákonný zástupce odvoz studenta domů na vlastní náklady.